

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRES

Téléphone : 03.28.29.09.99 choix 1

Pôle de

SEMAINE DU 12 AU 18 SEPTEMBRE 2022						
	MENU A	MENU B	MENU REGIME SANS SEL	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022	POTAGE POTIRON	POTAGE POTIRON	POTAGE POTIRON	POTAGE POTIRON	POTAGE POTIRON	Purée - MENU A
	SALADE DE TOMATES	QUICHE OIGNONS LARDONS	SALADE DE TOMATES	SALADE DE TOMATES	SALADE DE TOMATES	
	BLANQUETTE DE VOLAILLE AUX PETITS LEGUMES	CHIPOLATA SAUCE AUX HERBES	BLANQUETTE DE VOLAILLE AUX PETITS LEGUMES	BLANQUETTE DE VOLAILLE AUX PETITS LEGUMES	BLANQUETTE DE VOLAILLE AUX PETITS LEGUMES	Purée - MENU B
	RIZ CREOLE	LENTILLES CAROTTES	RIZ CREOLE	RIZ CREOLE	RIZ CREOLE	
	MONT CADI A LA COUPE - BEURRE	MONT CADI A LA COUPE - BEURRE	EDAM SANS SEL - BEURRE	MONT CADI A LA COUPE - BEURRE	EDAM SANS SEL - BEURRE	
FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	FRUIT	FRUIT		
MARDI 13 SEPTEMBRE 2022	VELOUTE DE LEGUMES	VELOUTE DE LEGUMES	VELOUTE DE LEGUMES	VELOUTE DE LEGUMES	VELOUTE DE LEGUMES	Purée - MENU A
	MACEDOINE DE LEGUMES	CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL	CHOU-FLEUR CITRONNE	CHOU-FLEUR CITRONNE	CHOU-FLEUR CITRONNE	
	PÂTES A LA BOLOGNAISE	PAVE DE COLIN A L'HUILE D'OLIVE ET CITRON VERT	PAVE DE COLIN A L'HUILE D'OLIVE ET CITRON VERT	PAVE DE COLIN A L'HUILE D'OLIVE ET CITRON VERT	PAVE DE COLIN A L'HUILE D'OLIVE ET CITRON VERT	Purée - MENU B
	FROMAGE RÂPE	EPINARDS A LA CREME	EPINARDS	EPINARDS	EPINARDS	
	VACHE QUI RIT - BEURRE	POMMES PERSILLEES	POMMES PERSILLEES	POMMES PERSILLEES	POMMES PERSILLEES	
COMPOTE DE POMMES	VACHE QUI RIT - BEURRE	SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE	VACHE QUI RIT - BEURRE	SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE		
	MOUSSE AU CHOCOLAT	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE		
MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022	POTAGE CAROTTE	POTAGE CAROTTE	POTAGE CAROTTE	POTAGE CAROTTE	POTAGE CAROTTE	Purée - MENU A
	FEUILLETE AU FROMAGE	TABOULE	MACEDOINE DE LEGUMES	MACEDOINE DE LEGUMES	MACEDOINE DE LEGUMES	
	OMELETTE	PALETTE 1/2 SEL SAUCE A L'ANCIENNE	OMELETTE	OMELETTE	OMELETTE	Purée - MENU B
	RATATOUILLE	SALSIFIS AU BEURRE	RATATOUILLE	RATATOUILLE	RATATOUILLE	
	SEMOULE	POMMES LYONNAISES	SEMOULE	SEMOULE	SEMOULE	
	EMMENTAL A LA COUPE - BEURRE	EMMENTAL A LA COUPE - BEURRE	GOUDA SANS SEL - BEURRE	EMMENTAL A LA COUPE - BEURRE	GOUDA SANS SEL - BEURRE	
CREME AU CHOCOLAT	FRUIT	CREME AU CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT		

SEMAINE DU 12 AU 18 SEPTEMBRE 2022

	MENU A	MENU B	MENU REGIME SANS SEL	MENU REGIME SANS SUCRE	MENU REGIME SANS SEL ET SANS SUCRE	MENU DE REMPLACEMENT
JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022	SOUPE A L'OIGNON	SOUPE A L'OIGNON	SOUPE A L'OIGNON	SOUPE A L'OIGNON	SOUPE A L'OIGNON	Purée - MENU A
	CONCOMBRES A LA BULGARE	TARTE AUX POIREAUX	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	
	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	FRICADELLE SAUCE PICAILLI	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	Purée - MENU B
	PENNES AUX PETITS LEGUMES	POMMES SAUTEES	PENNES AUX PETITS LEGUMES	PENNES AUX PETITS LEGUMES	PENNES AUX PETITS LEGUMES	
	TOMME - BEURRE	TOMME - BEURRE	EDAM SANS SEL - BEURRE	TOMME - BEURRE	EDAM SANS SEL - BEURRE	
GAUFRE DE BRUXELLES	POIRE CUITE A LA CHICOREE	GAUFRE DE BRUXELLES	POIRE CUITE	POIRE CUITE		
VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2022	POTAGE CRESSON	POTAGE CRESSON	POTAGE CRESSON	POTAGE CRESSON	POTAGE CRESSON	Purée - MENU A
	PÂTE DE FOIE ET CONDIMENT	SALADE COLESLAW	SALADE COLESLAW	SALADE COLESLAW	SALADE COLESLAW	
	FILET DE HOKI PANE SAUCE TARTARE	ESTOUFFADE DE BŒUF AUX OIGNONS	ESTOUFFADE DE BŒUF AUX OIGNONS	ESTOUFFADE DE BŒUF AUX OIGNONS	ESTOUFFADE DE BŒUF AUX OIGNONS	Purée - MENU B
	CAROTTES BRAISEES	POMMES DAUPHINES	POMMES VAPEUR	POMMES VAPEUR	POMMES VAPEUR	
	POMMES PERSILLEES	POÊLEE DE BROCOLIS	POÊLEE DE BROCOLIS	POÊLEE DE BROCOLIS	POÊLEE DE BROCOLIS	
	SAINT PAULIN A LA COUPE - BEURRE	SAINT PAULIN A LA COUPE - BEURRE	SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE	SAINT PAULIN A LA COUPE - BEURRE	SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE	
CHOU A LA CREME	YAOURT AUX FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	PETITS SUISSES	PETITS SUISSES		
SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022	POTAGE AUX 7 LEGUMES	POTAGE AUX 7 LEGUMES	POTAGE AUX 7 LEGUMES	POTAGE AUX 7 LEGUMES	POTAGE AUX 7 LEGUMES	Purée - MENU A
	SURIMI MAYONNAISE	BETTERAVES ROUGES	BETTERAVES ROUGES	BETTERAVES ROUGES	BETTERAVES ROUGES	
	SAUTE DE PORC AUX LARDONS	TOMATE FARCIE	SAUTE DE PORC SAUCE BRUNE	SAUTE DE PORC SAUCE BRUNE	SAUTE DE PORC SAUCE BRUNE	Purée - MENU B
	PUREE AU BEURRE	RIZ PILAF	PUREE AU BEURRE	PUREE AU BEURRE	PUREE AU BEURRE	
	PETIT COTENTIN - BEURRE	PETIT COTENTIN - BEURRE	GOUDA SANS SEL - BEURRE	PETIT COTENTIN - BEURRE	GOUDA SANS SEL - BEURRE	
PÊCHES AU SIROP	CREME CAFE	PÊCHES AU SIROP	PÊCHES AU SIROP SANS SUCRE	PÊCHES AU SIROP SANS SUCRE		
DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022	VELOUTE DE POIREAUX	VELOUTE DE POIREAUX	VELOUTE DE POIREAUX	VELOUTE DE POIREAUX	VELOUTE DE POIREAUX	Purée - MENU A
	TERRINE DE POISSON CREME CIBOULETTE	BOUCHEE A LA REINE	CRUDITES	CRUDITES	CRUDITES	
	BOULETTES DE MOUTON AUX PETITS LEGUMES	PAUPIETTE DE LAPIN AUX PRUNEAUX	BOULETTES DE MOUTON AUX PETITS LEGUMES	BOULETTES DE MOUTON AUX PETITS LEGUMES	BOULETTES DE MOUTON AUX PETITS LEGUMES	Purée - MENU B
	DUO DE FLAGEOLETS	PETITS POIS	DUO DE FLAGEOLETS	DUO DE FLAGEOLETS	DUO DE FLAGEOLETS	
	ROQUEFORT - BEURRE	POMMES RÔSTIS	EDAM SANS SEL - BEURRE	ROQUEFORT - BEURRE	EDAM SANS SEL - BEURRE	
PUDDING	PUDDING	PUDDING	PÂTISSERIE SANS SUCRE	PÂTISSERIE SANS SUCRE		